



Traum(a)-Seminar-Urlaub an der türkischen Süd-Ägäis

Traumatherapie für Fortgeschrittene KReST-Modell

von den Landesärztekammern zertifiziert

1. bis 8. Oktober 2011

mit

LUTZ-ULRICH BESSER - PROF. DR. GERALD HÜTHER

LUTZ-ULRICH BESSER

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Kinder- & Jugendpsychiater, EMDR-Facilitator und Supervisor am EMDR-Institut Deutschland; EMDRIA-Europa-Trainer für EMDR mit Kindern und Jugendlichen; seit 1998 Lehrtherapeut/Trainer zahlreicher Traumafortbildungen; Referent auf nationalen u. internationalen Kongressen; Co-Autor in verschiedenen Publikationen/Büchern, Gründer und Leiter des zptn

PROF. DR. GERALD HÜTHER

Neurobiologe und einer der populärsten Neurowissenschaftler Deutschlands; Leiter der Abteilung Neurobiologische Grundlagenforschung an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen, zahlreiche wissenschaftliche Publikationen und Buchautor (u. a. „Was wir sind und was wir sein könnten“, „Kinder brauchen Wurzeln“, „Die Macht der Inneren Bilder“, „Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn“, „Computersüchtig – Kinder im Sog der modernen Medien“); Präsident der SINN Stiftung



TRAUM(A)-SEMINAR-URLAUB IN DER TÜRKEI

Auch im Herbst 2011 wollen wir Sie gerne, wie in den vergangenen Jahren, wieder zu einem traumhaften Seminar in die Türkei einladen. Das malerische Loryma-Resort-Hotel in Turunç bei Marmaris lädt durch die auch im Herbst warme Ägäis mit ihren Kiesstränden und Felsenküsten sowie weiteren idyllischen Naturschönheiten zum Träumen, Genießen und Entspannen, aber auch zu Sport und Aktivurlaub ein.



Wir haben diese kleine Oase der Ruhe und Entspannung auch im 10. Jahr wieder gewählt, da die Arbeit mit Psychotraumata oft eine emotionale Herausforderung bedeutet und einen positiven Ausgleich im Sinne eigener Psychohygiene gerade für Therapeuten erfordert.

Neben den Arbeitszeiten (8-13 Uhr und 17-20 Uhr) bleibt in der Seminarwoche und besonders bei Buchung eines 14-tägigen Aufenthaltes genug Zeit für Sie selbst, um alten Kulturen zu begegnen, die gebirgige Landschaft zu entdecken, Wander- oder Bootstouren unter professioneller Führung zu erleben. Oder aber Sie erproben und fördern Ihre eigene sportliche Seite durch individuelle Aktivitäten wie Schwimmen oder Wandern bzw. durch das vielfältige Outdoor-Programm mit Kletterwand, Canyoning, Sea-Kajaking, Trekking, Mountainbiking oder Rafting im 2 Std. entfernten Dalaman.



Schließlich ist es ein besonderer Ort, um auch einfach nur die Seele baumeln zu lassen. Das alles wird durch schöne Appartements und die hervorragende Küche des Loryma-Resort-Hotels abgerundet, das durch seine faszinierende Hanglage mit Blick auf die Bucht beeindruckt. Die anerkannte Qualität des praxisorientierten Trauma-Seminars wird in diesem Jahr wieder durch die erfahrenen Dozenten Lutz Besser und Prof. G. Hüther sowie kompetente Praxis-Supervisoren gewährleistet. Das Seminar wird sicherlich auch in diesem Jahr zu einem unvergesslichen und wertvollen Erlebnis beruflicher und privater Art, ob Sie allein, mit Partner, Freunden oder Familie kommen. Die Teilnehmer der letzten Jahre und deren Angehörige waren jedes Mal von diesem Traumaseminar und dem Aufenthalt begeistert.

TERMIN & PREISE

Reisezeitraum: 01.10.2011 (Anreisetag) bis 08.10.2011 (Abreisetag)

Seminargebühr: € 650 (zu zahlen an zptn)

- zzgl. Aufenthaltskosten der Seminarwoche (zu zahlen an Loryma): Siehe *Unterkunft*
- zzgl. Flugkosten (Linien-/Charter-Flüge): Siehe Angebote versch. Fluggesellschaften

BUCHUNG

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt ausschließlich über das zptn. Aufenthalt und Hotelbuchung werden über das Loryma-Resort-Hotel abgewickelt! Die Kosten für den Aufenthalt sind spätestens bei der Ankunft an das Loryma-Resort-Hotel zu entrichten. Die Buchung des zptn-Loryma-Angebotes ist verbindlich.

INHALTE

Fortgeschrittenen-Seminar „*Traumatherapie in Aktion nach dem KReST-Modell*“ für alle Psychotherapeuten verschiedener Schulen mit und ohne Approbation, jedoch mit Nachweis einer abgeschlossenen Psychotherapie-Fortbildung und einer absolvierten oder laufenden Psychotraumatologie- und Traumatherapie-Fortbildung.

Neurobiologie – Gehirn- und Persönlichkeitsentwicklung (tgl. Vorlesung G. Hüther)

- Neuroplastizität - wie Erfahrungen seit frühester Kindheit Gehirn und Persönlichkeit, also unser Denken, Fühlen, Handeln und unsere Körperlichkeit formen und wie Lernen in Schule, Familie, Helfersystem heutzutage gestaltet werden müsste, um eine Gesellschaft mit einem die Zukunft sichernden „Geist“ des Mit- und Füreinanders zu entwickeln.

Traumatherapie in Aktion – Traumaverarbeitung und -integration (Lutz Besser)

- Moderne Traumatherapiekonzepte – das KReST-Modell in Theorie und Praxis
- Screentechnik zur Potenzialentfaltung – Verbesserung von Selbstbild und Selbstkonzepten
- Screentechnik: Traumakonfrontation und -synthese, eine systematische und effiziente Methode zur sanften und ressourcenorientierten Integration traumatischer Erlebnisse in die eigene Biographie und Persönlichkeit
- EMDR in Aktion (Einsatzvarianten der EMDR-Methode)
- Ego-State-Therapie, systemische Arbeit auf der inneren Bühne bei Menschen mit „normalen“ neurotischen Störungen, DESNOS, Ego-State-Disorder, DDNOS und DIS
- Live-Arbeit, Video-Demonstrationen und Praktika (Training und Selbsterfahrung in der Therapeuten-, Klienten- und Beobachterrolle) mit supervisorischer Begleitung

UNTERKUNFT

Exklusives Angebot des Loryma Resort Hotels für die Veranstaltung des zptn

1. Aufenthaltskosten mit Halbpension in bevorzugten Appartements (Frühstück und Abendessen)
2. € 50 Tagungspauschale für 2 Cafe Breaks mit Tee, Cafe, Getränken, Obst, Gebäck und Snacks
3. Kostenlose Teilnahme am Hatha Yoga Programm des Ayurveda Centre im Loryma Resort Hotel
4. Flughafentransfer für An- und Abreise über Dalaman oder Bodrum

Bei Direktbuchung wohnen Sie in komplett renovierten Superior Appartements. Die Appartements sind mit Gemälden des türkischen Künstlers Hanefi Yeter dekoriert, haben Meerblick und sind vorwiegend ruhig gelegen.

Appartement Superior A: Wohnraum mit Kitchenette und zusätzlicher Schlafmöglichkeit, 1 separates Schlafzimmer, Balkon o. Terrasse (40m²). Einzelbelegung: € 75 pro Tag, bei mind. 2 Personen: € 55 pro Person und Tag (jeweils inkl. Transfer)

Appartement Superior B: Wie A, mit zweitem, kleinerem Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten (48m²), Minimum 2 Vollzahler: € 65 pro Person und Tag (inkl. Transfer)

Appartement Superior C: Großes geräumiges Appartement mit großem Wohnraum, Kitchenette, zwei gleichgroßen Schlafzimmern, großem Marmorbad mit Badewanne und zwei Handwaschbecken, Balkon, nur im Obergeschoss gelegen (70m²), Minimum 3 Vollzahler: € 75 pro Person und Tag (inkl. Transfer)

Kinderermäßigung: Bei mindestens 2 Vollzahlern 1. Kind bis 12 Jahren kostenlos, jedes weitere Kind € 20 pro Tag.

Dieses Angebot beschränkt sich ausschließlich auf die Superior Appartements. Appartements der günstigeren Standard-Kategorie können im Reisebüro pauschal gebucht werden (u. a. bei TUI, Öger Tours, Jahnreisen)

Bitte richten Sie Buchungsanfragen an reservation@loryma.com!



48740 Turunç - Marmaris, Türkei
info@loryma.com / www.loryma.com
Tel: +90.252.476 72 20 24 / Fax: +90.252.476 72 25

Waldstr. 4, 30916 Isernhagen
info@zptn.de / www.zptn.de
Tel: 05139 279090 / Fax: 05139 279091

