

Aufbau

Die Ausbildung zum EMDR-Therapeuten für Kinder und Jugendliche findet in Modulen statt, die als thematische Einheiten auch einzeln und bei anderen anerkannten EMDR-Kinder-Trainern besucht werden können. Um die erforderlichen Kompetenzen und Zertifizierungen zur Behandlung traumatisierter Kinder und Jugendlicher zu erwerben, wird vom zptn die Teilnahme am gesamten Curriculum empfohlen. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis eines EMDR-Grundkurses incl. Praxistag.

Termine, Ort und Zeiten

Modul 1	23.04. - 24.04.2010	in Freiburg
Modul 2	09.07. - 10.07.2010	in Freiburg
Modul 3	14.01. - 15.01.2011	in Freiburg

Zeiten: 1. Tag: 10:00 bis 19:00 Uhr, 2. Tag: 09:00 bis 17:30 Uhr

Supervisionstag 1	10.06.2010
Supervisionstag 2	13.01.2011

Preise

- Je Modul EUR 450,-
(ohne Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

- Preise für EMDR-Einführungs- und Fortgeschrittenenkurse (Erwachsene) siehe www.emdr-institut.de

Arbeit in »Peer Groups«

Zwischen den Seminaren arbeiten die Teilnehmer obligat in regionalen »Peer Groups« (drei bis sechs Personen) an mindestens zwei Terminen je drei bis vier Stunden zwischen den Seminarmodulen zusammen.

Supervision

Es werden begleitende Supervisionstage angeboten. Für eine abschließende Zertifizierung sind 20 Stunden Fall-Supervision erforderlich.

Supervisoren

Lutz Besser, Gerd Kuznik (Hannover), Dagmar Eckers (Berlin), Beatrix Musaeus-Schürmann (Limburg), Edeltraud Sochaczewski (Lübeck), Elke Gimm (Oldenburg), Tanos Freiha (Köln), Brigitte Weyers (Trier), Jaqueline Schmid, Roswitha Keller, Marco Rascher (Schweiz) u. a.

Durchführungsort

Waldhof e.V., Im Waldhof 16, 79117 Freiburg

Seminarleitung



Lutz-Ulrich Besser

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie und für Psychotherapeutische Medizin; langjährige tiefenpsychologisch-analytische und KIP-Ausbildung; 1985-1994 Familientherapie- und Supervisoren-Ausbildung bei Dr.

C. Gammer, dort Supervisor am »Institut für Phasische Familientherapie«; Körpertherapie und Traumatherapeutische Zusatzausbildung; EMDR-Facilitator und Supervisor am »EMDR-Institut Deutschland«; dort Leiter der Sektion »Kinder- und Jugendlichentherapie«; EMDREA-Trainer für »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«. Seit vielen Jahren Vorträge und Workshops auf internationalen Kongressen; Lehrtherapeut und Trainer zahlreicher curricularer Fort- und Weiterbildungen in Psychotraumatologie und traumazentrierter Psychotherapie sowie »EMDR mit Kindern« in Deutschland, Luxemburg, Österreich, der Schweiz und Bosnien-Herzegowina; Gründer und Leiter des »zptn«.

Kooperationspartner vor Ort



Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e. V. (BKJPP)

Dr. Mariele Ritter-Gekeler

FÄ f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. -psychotherapie, Traumatherapeutin DeGPT, EMDR
Praxis: Hauptstraße 49, 79379 Müllheim, Tel.: 07631-14 930

Dr. Martin Sieber

FA f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. -psychotherapie,
FA f. Psychiatrie u. Psychotherapie Traumatherapeut DeGPT, EMDR
Praxis: Wilhelmstraße 10, 79089 Freiburg, Tel.: 0761-27 55 31

Anmeldungen an:

zptn
Sekretariat
Waldstraße 4
D-30916 Isernhagen/Nwb.

Tel.: +49 (0)5139 - 27 90 90
Fax: +49 (0)5139 - 27 90 91

info@zptn.de
www.zptn.de

EMDR Einführungs- und Fortgeschrittenenkurs Anmeldung:

EMDR-Institut Deutschland
Dr. Arne Hofmann
Dolmanstr. 86 b
51427 Bergisch Gladbach

Tel.: 02204-25866
Fax: 02204-963182

info@emdr-institut.de

EMDR-Institut Deutschland
Sektion Kinder- und Jugendtherapie



zentrum für psychotraumatologie
und traumatherapie in niedersachsen



Ausbildungscurriculum (3-tlg.)

EMDR
und Traumatherapie mit
Kindern und Jugendlichen

mit
Lutz-Ulrich Besser
FA für Psychiatrie und Psychotherapie
Kinder- und Jugendpsychiater
Trainer für »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«

Freiburg
April 2010 bis Januar 2011

Ziele des Curriculums

Große und auch kleine einmalige oder anhaltende traumatische Lebensereignisse hinterlassen sowohl bei Kindern und Jugendlichen als auch bei Erwachsenen häufig posttraumatische Störungsbilder. Auch von Fachkräften werden Symptome als Folge von sehr unterschiedlichen Traumatisierungen nicht immer als solche erkannt. Sie führen unbehandelt vor allem bei Kindern und Jugendlichen oft zu gravierenden Beeinträchtigungen der geistigen, körperlichen und psychosozialen Entwicklung. Damit blockieren sie die Entfaltung kognitiver, emotionaler und körperlicher Kompetenzen betroffener Kinder, die für ihre weitere Lebensgestaltung wichtig sind. Ziel der Fortbildung ist die Vermittlung allgemeiner Grundlagen moderner Konzepte der Trauma-Therapie mit EMDR in Theorie und Praxis. Der Fokus liegt dabei auf den Besonderheiten und Unterschieden bei Kindern und Jugendlichen. In den einzelnen Modulen werden Erkenntnisse der Neurobiologie, Bindungs- und Traumaforschung und die Anwendung von EMDR zur Behandlung verschiedener Symptome praxisnah vermittelt. Dazu gehören auch entwicklungspsychologische und systemische Aspekte. Im Vordergrund der Fortbildung steht jedoch der Einsatz von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen« in Form von Theorievorlesung, Fallbeispielen, Rollenspielen, Übungen (incl. Training und Selbsterfahrung) sowie Video- und Live-Demonstrationen.

Die ersten Veröffentlichungen zu EMDR erfolgten 1989 in den USA. Seither wurde diese Behandlungsmethode ständig verbessert und wissenschaftlich untersucht. Aufgrund der Forschungsergebnisse kann EMDR als eine effektive Psychotherapie für Erwachsene, Teenager und Kinder angesehen werden, die durch fragmentierte Erinnerungen an bedrohliche Ereignisse beeinträchtigt sind.

Adressaten

Das Curriculum richtet sich an »Kinder- und Jugendpsychiater und -psychotherapeuten« sowie »Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten« mit abgeschlossener psychotherapeutischer Weiterbildung oder mit Psychotherapeuten-Status nach den Richtlinien. Im Einzelfall ist eine Zulassung von Kandidaten möglich, die in einem fortgeschrittenen Stadium und kurz vor diesem Abschluss stehen.

Zertifizierung

- ✓ EMDRIA-Europa-Zertifikat
»EMDR-Therapeut mit
Kindern und Jugendlichen« nach Erfüllung
der internationalen EMDRIA-Richtlinien



Voraussetzung

EMDR -Einführungskurs (früher »Level I«) und Praxistag



- Organisation, Durchführung und Anmeldung: EMDR-Institut Deutschland
- Trainer: Dr. Arne Hofmann oder einer der anderen Trainer des EMDR-Institutes Deutschland.

Modul 1 – 23./24.04.2010

EMDR mit Kindern und Jugendlichen

1



- Theoretische und praktische Grundlagen in der Anwendung von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«
- Neurophysiologische Grundlagen von Stress- und Traumaverarbeitung
- Unterschiede zwischen Kindern/Jugendlichen und Erwachsenen in der Reaktion auf EMDR
- Entwicklungsabhängige Aspekte in der Anwendung von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«
- Symptome als Ausgangspunkt für die EMDR-Behandlung bei Kindern
- Kindstypische Diagnosen / Diagnostik
- Monotrauma und t-Trauma im Kindesalter
- Videodemonstrationen: EMDR mit Kindern in verschiedenen Altersgruppen
- Anamnese und Behandlungsplanung
- Praktikum: Selbsterfahrungs- und Trainingseinheit in Dreiergruppen

Modul 2 – 09./10.07.2010

EMDR mit Kindern und Jugendlichen

2



- Arbeit am Symptom, mit kreativen Materialien, Arbeit mit Träumen, Geschichten erzählen, Imaginative Techniken
- Stabilisierungstechniken bei Kindern und Jugendlichen
- Vielfalt der Anwendung von EMDR im Kindes- und Jugendalter
- Vertiefung und Differenzierung des Standardprotokolls für weitere Störungen
- Ressourceninstallationstechniken mit EMDR
- Selbsterfahrungs- und Trainingseinheit mit eigenen Erlebnissen

Modul 3 – 14./15.01.2011

EMDR mit Kindern und Jugendlichen

3



- Trauma und Dissoziation (theoretische Modelle)
- Abgrenzung dissoziativer Symptome von dissoziativen Persönlichkeitsentwicklungen
- Dissoziative Identitätsstörungen als komplexe post-traumatische Störungen, Einführung in Diagnostik und Phänomenologie dissoziativer Störungen
- Spezifische Behandlungsansätze bei komplexen, traumatischen und dissoziativen (Identitäts-) Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Arbeit mit dem »inneren Team« bzw. »Ego-State-Therapie«
- Einsatz von EMDR bei komplexen und dissoziativen Störungen
- Gewalt, sexuelle Ausbeutung, organisierte und rituelle Formen sexueller Misshandlungen
- Videobeispiele und Selbsterfahrungseinheiten

Die Zertifizierung »EMDR-Therapeut mit Kindern und Jugendlichen« erfordert laut EMDRIA-Europa-Richtlinien u.a. auch folgendes ergänzendes Ausbildungsmodul:

Abschluss

EMDR-Fortgeschrittenenkurs (früher »Level II«)



- Organisation, Durchführung und Anmeldung: EMDR-Institut Deutschland;
- Trainer: Dr. Arne Hofmann oder ein vom EMDR-Institut Deutschland anerkannter Trainer.

Die Ankündigungen von Ausbildungsseminaren (Einführungskurs und Praxistag und Fortgeschrittenenseminar) des EMDR-Institutes durch Dr. Arne Hofmann und sein Trainer-Team finden Sie auf der Homepage des EMDR-Institut Deutschland www.emdr-institut.de. Die Ausbildungen werden an verschiedenen Orten der Bundesrepublik durchgeführt.

Dr. Arne Hofmann ist der erste deutschsprachige, international anerkannte EMDR-Trainer. Das EMDR-Institut ist Kooperationspartner des EMDR-Institutes von Francine Shapiro in den USA.